

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.04.26	Hausgemachte Bolognese - Soße mit Nudeln 51,51a,54,60	Kartoffelgulasch mit Bauernbrot 2,12,51,51a,51d,63	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 28.04.26	Eisbeinflischragout mit Kartoffeln und Erbspüree mit Zwiebeln 1,2,12,51,51a,52,58,61	Pfannekuchen mit Pflaumen 51,51a,52,54,58 mit Vanillesoße und Zimt&Zucker 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 29.04.26	Möhrenuntereinander mit Bauchfleisch - dazu Senf 12,51,51a,52,58,61	Gemüseschnitzel 2,12,51,51a,52,58 auf Kartoffelstampf 2,12,52,58 dazu feines Porreegmüse in Rahm 12,51,51a,52,58	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 30.04.26	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch 12,51,51a auf Reis und Beachamelsöße 12,51,51a	Steckrübenauflauf mit Zwiebelragout 12,51,51a,52,54,58 dazu einen gemischten Salat mit Joghurt-Dressing 2,12,54	Cremespeise 52,58
Freitag, 01.05.26	Gebratenes Fischfilet 12,14,51,51a,55 mit Salzkartoffel und Röstzwiebeln 12,51,51a dazu Brokkoligemüse 12	Spiralnudeln mit herzhafter Pilz-Soße und Cashewkerne 12,51,51a,58,59,59d dazu eine Salatbeilage mit Essig-und Öldressing 12	Joghurtspeise 52,58
Samstag, 02.05.26	Hausgemachter Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Bockwurst 1,2,12,16,51,51e,60,61	Hausgemachte Apfelringe im Backteig - mit Vanillesoße 12,14,51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 03.05.26	Geschmorter Putenbraten mit Gemüse und Kroketten 2,16,51,51a,52,58,60 mit Jus 51,51a,60	Auberginen-Auflauf mit Mozzarella und Joghurtdipp dazu Baguette 51,51a,52,54,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59d) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Öffnungszeiten
Montag bis Sonntag
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch
von 12:00 bis 14:00 Uhr

Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs
sind austauschbar.

Senioren-Park
carpe diem Hellenthal

Kölner Straße 70
53940 Hellenthal
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:
Kueche-He@Senioren-Park.de



Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.